

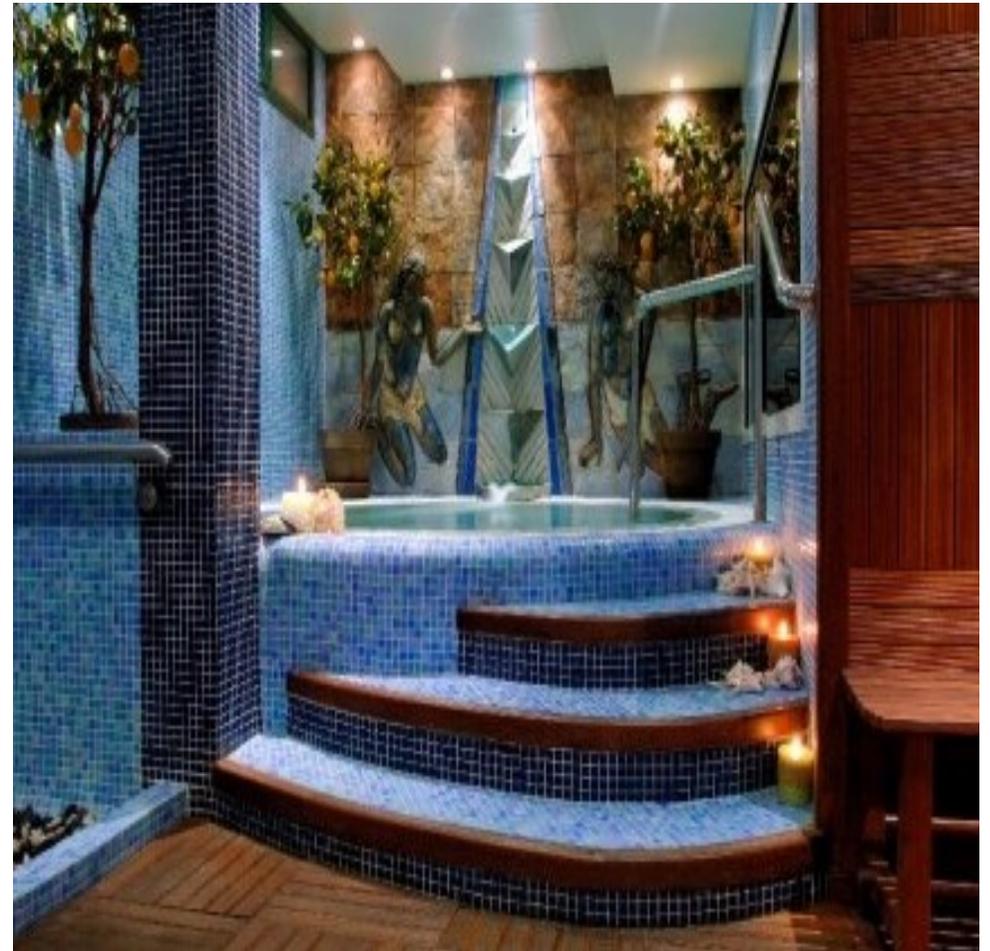
*THALASSOTHÉRAPIE*

*JOIE DE VIVRE,*

*SUR LA COSTA BLANCA*

# La Laguna Spa & Golf\*\*\*\*

Avenida Antonio Quesada, 53, 03170 Rojasles



Le Laguna est situé à Ciudad Quesada, dans la province d'Alicante, sur la Costa Blanca.

Le Laguna Golf & Spa se trouve à 5 minutes en voiture de la plage de Guardamar, près de la réserve naturelle des Lagunas de la Mata. Le complexe propose un parcours de golf de 18 trous, une piscine et un spa.

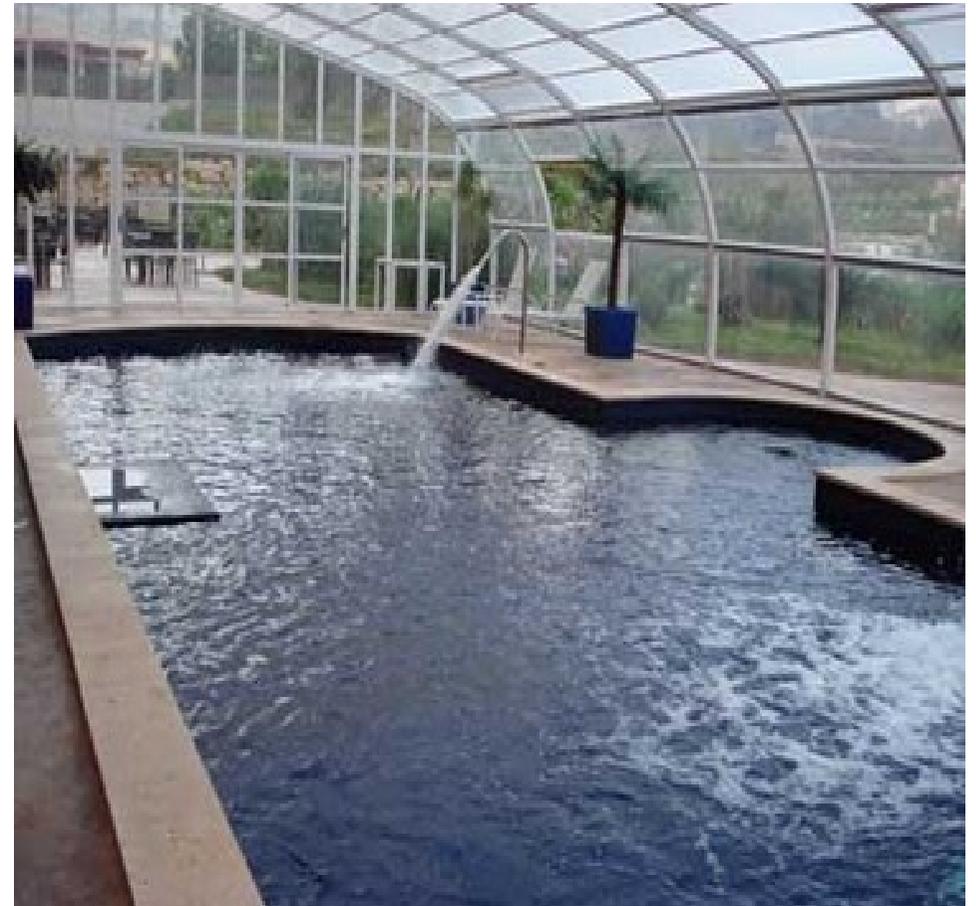


Le spa du Laguna abrite un centre de remise en forme et de bien-être, des bains romains et d'eau froide, un sauna, un bain turc à vapeur, un bain à remous, une cabine de glace et piscine extérieure. L'hôtel peut également organiser des activités comme des randonnées équestres et en VTT. De nombreux forfaits sont proposés.



# Hôtel Bonalba Alicante\*\*\*\*

Golf de Bonalba, 03110 Mutxamel



Sur la Costa Blanca, niché au coeur du Domaine du golf de Bonalba, l'hôtel Bonalba jouit d'une situation privilégiée. Tout proche, Alicante et ses superbes plages, l'aéroport international, les stations balnéaires de San Juan et de Campello... pour profiter de 300 jours de soleil par an.



Au sein de l'hôtel Bonalba se trouve un centre de balnéothérapie et de remise en forme dédié à la détente avec tout le confort haut de gamme unique dans sa catégorie. Il comprend un espace beauté : soins et massages, un centre de remise en forme (sauna, hammam, piscine chauffée avec circuit d'eau, cardio fitness). Divers soins vous seront proposés.

Horaire d'ouverture : Du lundi au dimanche de 10h à 21h30



### Cure Relax Suprême

- Massage aromathérapique relaxant du corps
- Enveloppement au chocolat avec une pressothérapie
- Soins du visage au caviar 50 min
- Modelage du corps au pousse de bambou
- Fish pedicure 30 min
- + Accès au Spa



# La Finca Golf Spa Resort \*\*\*\*\*

Carretera Algorfa-Los Montesinos Km 3 - 03169 Algorfa



Proche de l'aéroport d'Alicante situé à Santa-Pola (El Altet), à Algorfa, cet hôtel de luxe se trouve au cœur de magnifiques sites touristiques. L'hôtel possède un spa pourvu d'un jacuzzi, d'un sauna et d'une piscine extérieure. Celui-ci dispense aussi une variété de soins.

**La Fina Spa** a été conçu pour inspirer le renouvellement à tous les niveaux, artistiquement mélanger des éléments de conception traditionnelle et moderne accentué par des saveurs exotiques et des textures de la région. Chaque détail minutieux a été soigneusement sélectionné pour se détendre et relaxer tous vos sens.



Equipements spéciaux : salle de manucure / pédicure, 6 salles de traitement (2 VIP), hammam, sauna salle de la Méditerranée de vapeur aromatique, des douches sensorielles et chute d'eau de piscine rafraîchissante, une piscine d'hydrothérapie, espace détente, salle de gym, une piscine extérieure .



# MERCURE THALASIA COSTA DE MURCIA \*\*\*\*\*

Avenida del Puerto, 327-329 - 30740 Murcia



L'Hôtel Thalasia Balnéaire Marin est un hôtel luxueux de 4 étoiles situé sur la Costa Cálida, ensoleillée, près de la Mer Menor à La Manga et de la Méditerranée. Thalasia Hôtel dispose d'un Centre de Thalassothérapie le plus moderne du pays.

La Thalassothérapie est une combinaison des facteurs positifs de l'univers marin, la boue, les algues et autres substances dérivées de la mer.

Découvrez l'univers marin qui vous attend à THALASIA. Plus de 4.500 m<sup>2</sup> entre piscines d'eau salée, circuit marin et installations de traitements marins. Inauguré en 2007, **Thalasia Hotel & Thalasso Center**, près de la mer Méditerranée, situé dans un environnement privilégié, offre une proposition attractive et complète pour le loisir, le tourisme de santé et de beauté.

Avec une architecture avant-gardiste, **Thalasia retrouve les bienfaits de la thalassothérapie moderne, originaires du XIX siècle**. Eaux cristallines de la méditerranée, riches en oligo-éléments marins qui obtiennent des effets thérapeutiques importants grâce aux efforts des spécialistes qui la transforment en une expérience naturelle unique.



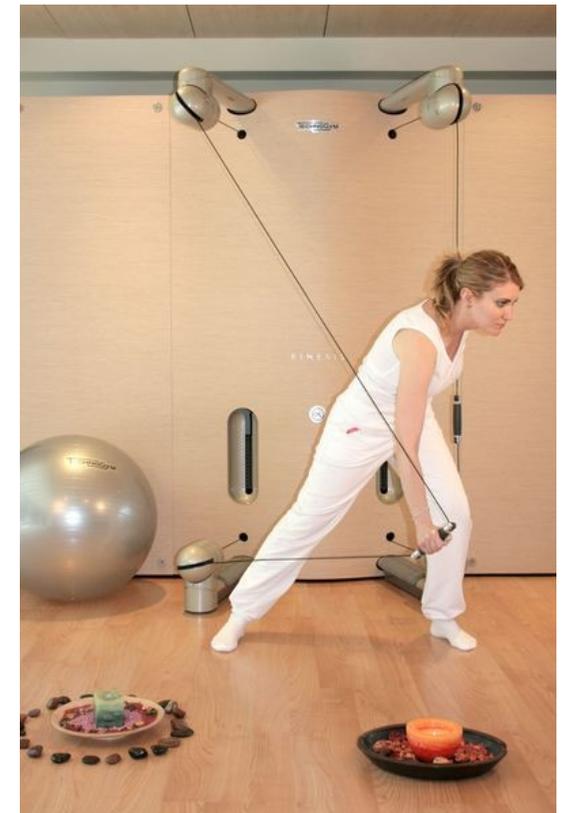
Nous disposons de diverses installations sportives et un centre de thalassothérapie pour le soin de l'esprit et du corps, un monde d'expériences sensationnelles.

L'équipe des professionnels du département d'esthétique de Thalasia conseille d'une manière personnalisée une variété de traitements faciaux et corporels.

Le département de physiothérapie de Thalasia dispose des dernières technologies pour prévenir maladies (d'épaules, musculaires, etc.) et réaliser des traitements de réhabilitation, utilisant appareils de dernière génération et des installations d'hydrologie marine (piscine de réhabilitation, etc.).

C'est un bon moment pour se débarrasser de ces kilos qui vous dérangent. Dirigé et contrôlé par un médecin nutritionnel pour maigrir jusqu'à 5kg. Avec un régime, exercice physique et traitements de thalassothérapie et esthétique personnalisés. D'une manière confortable et sûre, maigrir sans faim, s'alimenter d'une forme équilibrée.

Changer vos coutumes alimentaires et détendez vous dans des installations magnifiques.



L'Aquagym thérapeutique est une série d'exercices physiques dans l'eau de mer chaude (32-33°C) adaptés spécifiquement à diverses pathologies :

- OSTEOPOROSE
- FIBROMYALGIE
- ARTHROSE